

Rückspiegel

Psycho-Kinesiologie nach Dr. med D. Klinghardt und ihre praktische Anwendung

Am Montag, dem 18. Januar 99, lud das FFA zu einem Vortrag mit Live-Demonstration ins Oberstufenzentrum Bütschwil ein. Referentin war Frau Tonia Schifan, Diplom-Psychologin FSP, Wattwil.

Obwohl wir hofften, mit diesem Thema auf das Interesse einer grösseren Anzahl Menschen zu stossen, waren wir schliesslich vom Ansturm der Gäste völlig über-rumpelt. 155 Frauen und Männer folgten unserer Einladung, und die Aula schien aus allen Nähten zu platzen. Ein riesen Erfolg!

Über die Ausführungen von Tonia Schifan wurde in den Tageszeitungen ausführlich berichtet, weshalb ich hier auf eine Zusammenfassung verzichte. Erwähnen möchte ich aber die äusserst eindrücklichen Demonstrationen an einem Mann und einer Frau aus dem Publikum: Gezielt gestellte Fragen werden dabei nicht mündlich, also vom Verstand gesteuert, mit ja oder nein beantwortet, sondern vom Unterbewusstsein. Während „negativ“ die körperliche Kraft schwächt, hält die Muskelkraft bei „positiv“ dem Druck der Therapeutin problemlos stand. Verblüfft hat ebenso die Einfachheit des Ersetzens einschränkender Glaubenssätze durch neue, sinnvollere. Was anfangs für einige nach „Hokus Pokus“ aussah, erwies sich als wissenschaftlich erforschte Therapieform mit in umfangreichen Untersuchungen belegten Erfolgen. Ich bin sicher, dass wir in Zukunft häufiger von dieser Methode hören werden!

INFO - BLATT

10. Ausgabe

2 / 99



FRAUEN

FORUM

ALTOGGENBURG