

# 10-Jahr-Jubiläum und neue Räume

Am Samstag sind die Türen in der Psychologischen Praxis Tonia Schifftan Kyburz offen

Seit zehn Jahren praktiziert die Psychologin Tonia Schifftan in der Schweiz. Zu ihrem umfassenden Angebot kommen neu modulartig aufgebaute Gruppenseminare hinzu.

WATTWIL. Tonia Schifftan hat mehrere Gründe zum Feiern: Vor kurzem bezog sie neue, grosszügige Räumlichkeiten an der Unterdorfstrasse 11 in Wattwil (2. Stock). Seit zehn Jahren praktiziert die Diplompsychologin – sie ist A-Mitglied der Naturärztevereinigung Schweiz (NVS) – in der Schweiz, ab 1994 in Hemberg und ab 1997 in Wattwil. Interessierte haben am kommenden Samstag die Gelegenheit, Tonia Schifftan persönlich kennen zu lernen und sich über ihr Angebot zu informieren.

## Begleitung

In Wattwil bietet die Psychologin Einzelbegleitung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene (auch Paare und Familien) an, die ihre Schwierigkeiten im Zusammenhang mit ihrer Geschichte und ihrer aktuellen Situation verstehen und bewältigen möchten. Traumaverarbeitung als Folge von sexuellen Übergriffen, Trauerbegleitung, die Verarbeitung von körperlichen Beschwerden auf psychologischer Ebene, ganzheitliche Gesundheitsberatung und energetische Schwingungstherapie versprechen Linderung und oft gar Heilung. Klassisch-intuitive Massage für Frauen und sanfte Fussreflex-



Tonia Schifftan Kyburz zeigt am Samstag ihre neuen Praxisräume an der Unterdorfstrasse in Wattwil.

Bild: rmr.

zonen-Massage für alle unterstützen Menschen in vielen belastenden Lebenslagen. Für geistig und körperlich behinderte Menschen bietet Tonia Schifftan Kyburz Entspannungstherapien an.

Psycho-Kinesiologie – ein weiteres Angebot – ist die Kombination von Kinesiologie und Psychologie. Der Muskeltest wird bei dieser Methode dazu benutzt, um mit dem Unterbewussten in Kontakt zu treten. Erfolgversprechend ist

«Familienstellen nach Bert Hellinger». Viele Schwierigkeiten in Partnerschaft, Familie und Beruf sind die Folge einer unbewussten Verstrickung im Familiensystem. Mit dem Familienstellen kann Licht in die familiären Verstrickungen gebracht werden.

## Behandlungsmethoden

Das einfühlsame Gespräch bildet einen grundlegenden Bestandteil der Begleitung. Daneben sind

Körperwahrnehmung, Körperempfinden und körperlicher Ausdruck ebenso wichtig wie kreative Ausdrucksformen wie Malen, Gestalten und Formen mit Knete. Meditationen, Arbeit mit Träumen, Rollenspiele und Arbeit mit inneren Bildern sind weitere Formen der Begleitung. Die geeignete Methode wird von der Psychologin vorgeschlagen. Wichtig ist die Mitarbeit der Klienten.

## Seminare

Die neuen Räumlichkeiten bieten Tonia Schifftan die Möglichkeit, in Wattwil mit kleineren Gruppen zu arbeiten. Die Zweitage-Seminare «Wellness für Körper und Seele» finden im April, August und November statt. Zusätzlich bietet Tonia Schifftan im Sommer ein Wochenseminar im Burgund an. Diese Seminare richten sich an Menschen mit körperlichen und/oder seelischen Beschwerden. Im laufenden Jahr sind ausserdem drei Seminare «Familienstellen nach Bert Hellinger als begleiteter Prozess» vorgesehen.

## Tag der offenen Tür

Wer mehr über die Arbeit von Tonia Schifftan erfahren möchte, hat am kommenden Samstag Gelegenheit dazu. Die Praxisräume sind geöffnet von 10 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr. Um 11 und um 16 Uhr erläutert die Psychologin in Kurzvorträgen ihre Arbeit. *rmr.*

Tonia Schifftan Kyburz, Psychologische Praxis, Unterdorfstrasse 11, Postfach 131, 9630 Wattwil, Telefon 071 988 51 50