

Erfolgreiche Konfliktlösung

Vortrag mit Demonstration und praktischen Anleitungen zur Selbsthilfe

WATTWIL. Im Rahmen des Projekts «Mehr Lebensqualität» stellt Tonia Schiftan Kyburz, Diplom-Psychologin FSP, drei Konfliktlösungsmethoden vor: *Mentalfeldtherapie, Psychokinesiologie und Systeme-Stellen.*

Der Vortrag findet statt am Donnerstag, 13. November, 20 Uhr im Berufs- und Weiterbildungszentrum Toggenburg in Wattwil.

Hören und Anwenden

Das Besondere dieses Vortrags: Neben den Erklärungen der einzelnen Methoden können

die Teilnehmenden das Gehörte an sich selbst in Übungen erfahren oder bei Demonstrationen mitverfolgen. Eingeladen sind alle Menschen, die neue Möglichkeiten der Konfliktlösung für sich und ihr Umfeld kennen lernen möchten. Die vorgestellten Lösungsansätze sind wirksam bei innerpsychischen Konflikten, wie beispielsweise leichterem gesundheitlichen Beschwerden und bei zwischenmenschlichen Konflikten.

Psychokinesiologie

Die Psychokinesiologie sucht mit Hilfe des Muskeltests den seelischen Ursprungskonflikt körperlicher oder seelischer Be-

schwerden und löst ihn mit verschiedenen Methoden auf. Die Demonstration des Muskeltests sowie Beispiele aus der Praxis der Referentin verdeutlichen das Gesagte.

Mentalfeldtherapie

Die Mentalfeldtherapie ist eine Meridianharmonisierung, die durch eine einfache Klopftechnik bestimmter Meridianabschnitte erreicht wird. Sie eignet sich nach entsprechender Anleitung gut als eine Art «Erste-Hilfe-Klopftherapie», beispielsweise bei Angstzuständen, akuten Schmerzen oder Stress. Die Klopftechnik wird demonstriert und alle Zuhörenden können sie sofort ausprobieren.

Systeme-Stellen

Das Systeme-Stellen geht zurück auf die Methode des Familienstellens und kann genauso mit Körperteilen, Ländern und in Firmen durchgeführt werden. Nach einer Erklärung können die Zuhörenden selbst erfahren, wie die Methode wirkt. Abschliessend wird eine Aufstellung demonstriert.

Langjährige Erfahrung

Tonia Schiftan Kyburz verfügt über langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen und erlebt in ihrer Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene immer wieder, wie mit diesen Konfliktlösungsmethoden viele ausweglos scheinende Situationen eine gute Lösung finden. (pd)



Bild: Toni Hässig

Tonia Schiftan Kyburz verfügt über eine langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.