

Mehr Lebensqualität für behinderte Menschen

WATTWIL. *Tonia Schiftan Kyburz, Körpertherapeutin für Behinderte und Diplom-Psychologin FSP, bietet eine beziehungs- und körperorientierte Unterstützung und Begleitung für geistig, seelisch und körperlich behinderte Menschen an.*

Nichtbehinderte Personengruppen haben vielfältige therapeutische Möglichkeiten. Für behinderte Menschen ist dies leider nicht so. Das Angebot «Lotus – Begleitung für behinderte Menschen» schliesst diese Lücke.

Geistig, seelisch und körperlich behinderte Mitmenschen sind in ihren Ausdrucks-, Bewegungs- und Kommunikationsmöglichkeiten in vielerlei Hinsicht eingeschränkt. Tonia Schiftan Kyburz hat in ihrer mehrjährigen Arbeit mit Behinderten erlebt, dass durch eine fachkundige Begleitung die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen entscheidend verbessert werden kann. Das Besondere an ihrem Angebot ist die Verknüpfung von psychologischer Begleitung und körperorientierter Unterstützung. Die Arbeit mit behinderten Men-

schen findet auf zwei Ebenen statt. Die eine Ebene ist die Beziehung zwischen Therapeutin und Klientin, und die andere Ebene sind die Behandlungsmethoden und die Behandlungsziele.

Bei einigen Klientinnen und Klienten braucht der Beziehungs- und Vertrauensaufbau sehr lange, bei andern geht es schneller. Damit eine Behandlung Erfolg haben kann, ist es wichtig, dass sich die Klienten wohlfühlen, dass sie sich verstanden und akzeptiert fühlen. Tonia Schiftan Kyburz ist als Psy-

chologin im Beziehungs- und Vertrauensaufbau besonders geschult und ausgebildet.

Auf der Grundlage des Vertrauens können dann die verschiedenen Behandlungsmethoden erfolgreich eingesetzt werden. Tonia Schiftan führt die Klientinnen einerseits in die Entspannung mit sanften Fussmassagen und intuitiven Massagen. Andererseits versucht sie die verbliebenen Bewegungsmöglichkeiten zu erhalten und neue Bewegungen zu fördern. Auf diese Art lernen behinderte Menschen, sich in ihrer Ein-

zigartigkeit zu akzeptieren. Ihre Körperwahrnehmung wird klarer. Ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstständigkeit werden enorm gestärkt. Auf dieser Basis können dann neue Ausdrucks-, Bewegungs- und Kommunikationsmöglichkeiten erprobt und in den Alltag integriert werden. Der Kontakt zu den Mitmenschen wird leichter. Lebensfreude und Vertrauen werden ein fester Bestandteil des täglichen Lebens. Die Lebensqualität verbessert sich auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene genauso wie im zwischenmenschlichen Bereich.

Tonia Schiftan lädt alle interessierten Angehörigen von behinderten Menschen, Leitende und Mitarbeitende in entsprechenden Institutionen und auch die Betroffenen selbst zu einer Informationsveranstaltung nach Wattwil ein. Sie wird am Donnerstag, 22. April, um 19.30 ihr Angebot «Lotus» im Berufs- und Weiterbildungszentrum Toggenburg in Wattwil vorstellen. An diesem Abend sollen auch alle Fragen bezüglich Therapien, Finanzierung und Transport geklärt werden.

Anmeldungen bis 26. März bei Tonia Schiftan Kyburz, Telefon 071 988 51 50, Fax: 071 988 52 46, e-mail: tschiftan@freesurf.ch.



Bild: jsp

Tonia Schiftan Kyburz ist eine liebevolle und warmherzige Atmosphäre in ihrer Praxis wichtig.