



Für die Diplom-Psychologin Tonia Schifftan Kyburz ist die ganzheitliche Behandlung von Körper, Seele und Geist sehr wichtig. Letzten Herbst hat sie ihre psychologische Praxis in Kreuzlingen eröffnet.

KreuzlingerZeitung: Was haben Sie für eine Ausbildung?

Tonia Schifftan Kyburz: Ich habe Psychologie, Soziologie und Erwachsenenpsychopathologie studiert und mit dem Titel Diplom-Psychologin abgeschlossen. Danach folgten verschiedene Zusatzausbildungen in psychologisch-therapeutischen Verfahren, Körperarbeit, Massage, Psychokinesiologie, Familien- und System-Aufstellungen, Gruppendynamik und Meditation. Regelmässig besuche ich Fortbildungen, um auf dem neuesten Stand der Entwicklung zu sein.

Weshalb haben Sie mit Ihrer Firma «Lotus – Psychologische Praxis» den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt?

Ich bin bereits seit 1991 selbstständig. Vorher hatte ich meine Praxis in Zürich und danach im Toggenburg. Erst seit Herbst 2006 bin ich hier in Kreuzlingen.

War der Anfang schwer?

Es ist nie einfach, sich selbstständig zu machen, auch wenn man langjährige Berufserfahrung hat. In Kreuzlingen ist es wie ein Neuanfang. Ich muss mich zuerst bekannt machen. Zusätzlich erschwerend in meinem Beruf ist, dass die Hemmschwelle, sich für einen Psychologen zu entscheiden, immer noch sehr gross ist. Viele denken, sie müssten verrückt sein, wenn sie psychologische Begleitung brauchen. Das ist keineswegs so.

Wie haben Sie Ihr Unternehmen finanziert?

Ich hatte noch Rücklagen der vorgängigen Praxen.

Wer hat Ihnen dabei geholfen?

Mein Mann unterstützt mich, wo er kann. Bei

der ganzen Organisation stand er mir tatkräftig zur Seite. Freunde und Kolleginnen geben mir stets Anregungen für neue Ideen.

Was bieten Sie alles an?

Ich decke ein weites Spektrum ab. In erster Linie biete ich eine kompetente und liebevolle psychologische Begleitung für Wachstumsprozesse im seelischen, zwischenmenschlichen und körperlichen Bereich an. Von Ängsten, Panikattacken, Zahnbehandlungsangst, Neurodermitis, Burn-out, Schmerzen, Folgen von

Traumata, sexuellen Übergriffen bis hin zu Beziehungsschwierigkeiten in Partnerschaft und Familie reicht die Palette der Themen.

Bei mir ist die Psycho-Kinesiologie eine wichtige Behandlungsmethode. Mit ihr versuche ich, Konflikte aus der Vergangenheit aufzudecken. Diese sollen dann gelöst und schliesslich zu einer Quelle von Kraft, Gesundheit und Kreativität werden. Oft wird schon in einer Sitzung seelische und körperliche Erleichterung empfunden.

Seit über 15 Jahren begleite ich Frauen bei der Aufarbeitung von sexuellen Übergriffen. Das Wichtigste dabei ist der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung. Dann können die traumatischen Erfahrungen mit Mut, Geduld und Zuversicht verarbeitet werden. Für Paare biete ich eine spezielle Paarberatung an. Hierbei ist es wichtig, dass die Paare rechtzeitig zu mir kommen und nicht erst dann, wenn schon viele Verletzungen passiert sind. Familien- und System-Aufstellungen gehören auch zu meinem Behandlungs-Repertoire. Es gibt Ereignisse, die dazu führen können, dass Familienmitglieder oder Mitarbeiter missachtet, ausgeschlossen oder vergessen werden. In einer systemischen Aufstellung können die so Ausgeschlossenen wieder ins System integriert werden.

Zur Entspannung biete ich Klangmeditationen mit Gongs und Monochord an. Diese werden ergänzt durch sanfte Fussmassagen, von mir entwickelten sanften LOTUS-Massagen (Gesichts-, Arme-Hände-, Rücken-Nacken-, Bein-Fuss- und Ganzkörpermassagen). Im Vordergrund steht die heilsame Berührung.

Seminare für Laien

Auf vielfachen Wunsch meiner Klienten beginnen im Winter Ausbildungsseminare für Laien. Wer daran interessiert ist, sollte vielleicht zuerst einmal selbst die wohltuende Wirkung dieser Massageform an sich erfahren oder sich für mein Schnupperseminar am 10. November 2007 anmelden. Weiterhin biete ich ein Gesundheitsseminar an, in dem Interessierte die Sprache Ihrer Symptome verstehen lernen können.

Wer sind Ihre Klienten?

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Paare.

Wie lautet Ihre Firmenphilosophie?

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch alles Nötige in sich trägt, um für sein momentanes Anliegen eine gute Lösung zu finden. Meine Aufgabe sehe ich darin, ihm beim Aufspüren und Entfalten dieser Kräfte zu helfen.

Was ist das Besondere an Ihrer Praxis?

Meine ganzheitliche Art, mit Menschen zu arbeiten, macht wohl das Besondere aus. Die Einheit von Körper, Seele und Geist ist mir sehr wichtig.

Was sind Ihre Visionen?

Ich wünsche mir, dass immer mehr Menschen ihre Hemmschwellen gegenüber Psychologen verlieren und gute Erfahrungen mit lösungs-, prozess- und sinnorientierter Begleitung machen.

Interview und Bilder: Sandra Ribi

Kurz und bündig

Gründung: Herbst 2006

Geschäftsinhaberin: Tonia Schifftan Kyburz

Kontakt: Nationalstrasse 31, Kreuzlingen

Telefon: 071 670 16 70

E-Mail: tonia@lotusmarmotte.de

Homepage: www.lotusmarmotte.de

Angebot: Psychologische Begleitung, LOTUS-Massage-Ausbildung, Gesundheitsseminare, Klangmeditationen

Öffnungszeiten: flexibel, nach telefonischer Vereinbarung

Mitarbeiter: Ein-Frau-Betrieb

